

<http://www.mundodaradio.com>

## **Mapa de frequências das principais rádios nacionais e regionais em Portugal continental, Madeira e Açores.**

### **Introdução:**

O presente documento tem como principal objectivo ajudar os inúmeros ouvintes de rádio que por vezes se deparam com a necessidade de saber a frequência da sua rádio favorita, mas sentem dificuldades em saber qual(is) os emissor(es) que serve(m) a sua região.

Neste contexto, atendendo ao inúmeros pedidos que, ao longo dos últimos tempos, tenho recebido, senti-me compelido a facilitar o trabalho a todos os interessados, criando um documento onde sucintamente se divulga as frequências que servem cada distrito, sintetizando muita informação disponível no site “**Mundo da Rádio**” e noutras fontes na Internet.

Apesar dos esforços envidados na melhoria contínua deste projecto, o mesmo continua a ser susceptível a erros e/ou omissões não intencionais; conto com o apoio de todos os leitores no sentido de identificar quaisquer incorrecções no conteúdo do documento. A minha caixa de correio electrónico (**mundodaradio @ gmail.com**) estará sempre aberta para quaisquer sugestões, rectificações e comentários relativos a este trabalho.

Por fim, recordo que este documento está não só disponível no Scribd (<http://pt.scribd.com/doc/13497962/MundoDaRadio-mapa-de-frequencias>), mas também em formato electrónico (PDF, documento do MS Word e em Open Document [ODT]) no sítio “Mundo da Rádio”, através do endereço :

[http://www.mundodaradio.com/mapa\\_frequencias.html](http://www.mundodaradio.com/mapa_frequencias.html) .

Cumprimentos,  
Luís Carvalho  
MundoDaRádio.com



Esta obra está licenciada sob uma [Licença Creative Commons](#).

É permitida a cópia, distribuição e edição do corrente documento, em qualquer formato convencional ou electrónico, bem como a sua modificação , para quaisquer fins não comerciais, desde que mantenha a licença “Creative Commons”.

Recordamos que qualquer publicação / alteração deste documento carece da citação da(s) fonte(s) do documento!

Quaisquer questões relativas ao licenciamento deste trabalho devem ser colocadas ao autor por correio electrónico (mundodaradio @ gmail.com ).

**Revisões / actualizações do documento:**

- 21/03/2009 – primeira versão
- 22/03/2009 – várias correcções de frequências/emissores
- 10/06/2009 – Edição das listas de emissores, por forma a facilitar a consulta. Pequenas alterações na apresentação das frequências servidas por cada emissor.
- 31/07/2009 – Actualização: remoção do **Rádio Clube (Português) no distrito de Braga (92,9 MHz)**
- 16/11/2009 – Actualizações: **Vodafone FM Figueiró (distrito de Coimbra) – 92,8 MHz e Mega FM Braga (92,9 MHz)**
- 20/01/2010 – Actualizações: novas frequências da **M80 (Rede Regional Sul + 93,0 Leiria)** e do **Rádio Clube (96,6 Lisboa e 97,7 MHz Santarém)**; adição da **RDP África em Lisboa, Coimbra e Faro**; correcções de frequências/emissores.
- 19/05/2010 – Actualizações:
  - Madeira: remoção da **Antena 1 Madeira (Onda Média 531 kHz Porto Santo)**.
  - Distrito de Coimbra: **M80 Coimbra - 98,4 MHz e Rádio Clube (Português) - 103,0 MHz Cantanhede**.
  - Distrito do Porto: **Best Rock FM 89,5 Matosinhos, M80 Porto nos 90,0 MHz (Porto) e Rádio Clube (Port.) nos 105,8 MHz Valongo**.
  - Distrito de Viseu: **M80 Rádio - 95,6 MHz Figueiró dos Vinhos**
- 08/06/2010 – Adição das novas frequências da **Antena 3 Açores**.
- 15/08/2010 – Madeira: Novas frequências da **RR e RFM no Pico do Silva**. Distrito de Setúbal: Remoção da **Antena 3 – 101,2 MHz Santiago do Cacém**.
- 15/09/2010 – Açores: Novas frequências da **RR (95,2) e RFM (100,0) no Pico da Barrosa**; Adição da **Antena 2 (105,8 MHz Cabeço Gordo)**.  
**Distrito de Viseu:** Nova frequência da **RR (93,8 MHz) no Pico da Pena (Vouzela)**
- 27/10/2010 – Novas frequências da **RR (98,5 MHz) e RFM (89,7 MHz) na Serra de Ossa (distrito de Évora)**.

**Revisões / actualizações do documento:**

- 04/01/2011 – Adição da Star FM. Alteração da frequência da TSF em Faro (101,6 MHz).
- 09/07/2011 – Nova frequência da Rádio Comercial (98,5 MHz) em Sintra. Adição de várias rádios locais dos distritos de Lisboa, Setúbal e Porto.
- 01/11/2011 – Adição da Rádio Nostalgia (Lisboa e Porto) e Smooth FM (Lisboa e Coimbra (Figueiró dos Vinhos)).
- 18/01/2012 – Novas frequências da Rádio Comercial em Esposende (89,3 MHz), Viseu (94,3 MHz) e Pico da Pena (Vouzela – 103,1 MHz). Nova frequência da Smooth FM em Matosinhos (89,5 MHz). Açores: adição do emissor da Antena 2 no Cabeço Verde (92,9 MHz – ilha do Faial).
- 30/05/2012 – Adição da Rádio Sim – Porto (100,8 MHz Maia).
- 16/12/2012 – Remoção da referência à Rádio Sim 88,6 MHz Vila do Conde; outras pequenas correcções. Introdução das frequências de Aveiro (92,2) e Mértola (95,8 MHz) da Rádio Comercial, bem como do novo emissor da RDP Açores na Ponta Ruiva (ilha das Flores – Açores) e das novas frequências da Antena 2 e da Antena 3 Açores neste arquipélago.
- 30/06/2013 – Actualização da rede de Onda Média da Rádio Sim, reflectindo a desactivação temporária de vários emissores. Adição da M80 em Bragança (89,2 + 90,0) e Mogadouro (93,1 MHz), no mesmo distrito. Actualização da frequência 103,6 MHz em Viseu (RR) e do emissor local da Rádio Sim na mesma cidade (106,4 MHz).
- 03/10/2013 – Novas frequências da RTP (Antena 1 – 89,2; Antena 2 – 92,2 e Antena 3 – 104,9 MHz) em Rendufe (concelho de Ponte de Lima – distrito de Viana do Castelo). Nova designação: Rádio MEO SW (ex Swtmn). Introdução da legenda no final do documento.
- 04/10/2013 – Revisão global do documento. Correcção de alguns erros por lapso ou omissão nas listas de emissores por distrito. Introdução do emissor de Lamego da r/com e da Rádio Comercial no distrito de Vila Real. Actualização da Mega Hits em Aveiro (96,5 MHz). Adição da Rádio 5 nas rádios do distrito do Porto.

**Revisões / actualizações do documento:**

- 06/12/2013 – Retirada das frequências da extinta Star FM e conseqüente incorporação nas frequências da M80 Rádio (**105,8 Valongo, 96,8 Sabugal e 104,4 MHz Manteigas**), Vodafone FM (**101,1 Moita e 103,0 MHz Cantanhede**) e Smooth FM (**96,6 MHz Lisboa e 97,7 MHz Santarém**).
- 16/02/2014 – Inserção da frequência **100,0 MHz** da **Antena 3 na Banática (Almada)**, bem como dos emissores da r/com em **Santa Marta (concelho de Penafiel): RR 90,2 e RFM 102,3 MHz**.
- 24/02/2014 – Pequenas correcções / actualizações nas tabelas. Arquipélago da Madeira: remoção das frequências em Onda Média da Antena 1 Madeira.
- 19/09/2014 – Adição do centro emissor de **Mosteiros**, na ilha de São Miguel (Açores). Actualização das frequências da Antena 3 nos Açores, reflectindo a entrada em funcionamento de novas frequências.
- 24/01/2015 – Melhoramento geral do documento. Inserção das frequências da RR e da Rádio Comercial em Valongo e desta última (Comercial) em Elvas. Eliminação dos emissores definitivamente desactivados.
- 26/04/2015 – Revisão geral das tabelas respeitantes às emissões nos Açores.
- 29/09/2015 – Rectificação das frequências da RR e RFM (emissor da Arrábida), no distrito de Setúbal. Actualização das frequências das rádios da RTP nos Açores, reflectindo as últimas alterações. Adição do emissor da **Antena 3 (95,6 MHz)** no **Morro Alto (Flores- Açores)**. Actualização das frequências em Onda Média da Antena 1.
- 14/05/2016 – Adição dos emissores no Túnel do Marão (A4 entre Amarante e Vila Real)
- 16/05/2016 – Correcção das frequências da RR e da RFM referentes ao emissor da Serra de Ossa, trocadas por lapso de edição.
- 11/09/2017 – Inserção das frequências da Rádio Comercial em Moledo (88,5 MHz), da Antena 2 no Pico do Areeiro (Madeira – 88,4 MHz).  
Revisão geral do documento.
- 22/08/2019 – Actualização com as novas frequências da Rádio Comercial (Viana do Castelo e Arcos de Valdevez) e da TSF (Moledo). Inserção das frequências da Rádio Estádio e Rádio Observador. Revisão geral do documento.

**Portugal continental - Principais emissoras na faixa de radiodifusão VHF -FM – 87,5 – 108 MHz:**

Distrito: **Aveiro**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Serra da Lousã</b>	87,9	89,3	102,2	106,0	91,7			90,8					107,4
<b>Aveiro</b>				102,5	97,4		96,5	92,2	94,4				
<b>Serra do Arestal</b>	106,7	95,2											
<b>Vale de Cambra</b>											101,0		
<b>Figueiró dos Vinhos</b> - cobertura parcial da região de Aveiro										92,8			



Distrito: **Braga**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Braga</b>	91,3	88,0	103,0		89,7	101,1	92,9	99,2					106,9
<b>Muro</b>	88,3	94,6	102,0	103,4	90,4								106,5
<b>Porto (Monte da Virgem)</b>	96,7	92,5	100,4	93,7	104,1				90,0				
<b>Amares – região de Braga</b>											104,4		
<b>Fafe – região de Braga</b>									103,8				

Distrito: **Bragança**

Emissor/ Zona Servida	Antena 1	Antena 2	Antena 3	RR	RFM	R. Sim	Mega Hits	R. Comercial	M80 Rádio	Smooth FM	Cidade FM	Vodafone FM	TSF
<b>Bragança</b>	96,4	98,2	104,2	105,7	99,5			93,9	89,2 + 90,0				107,0
<b>Bornes</b>	92,8	91,1	102,1	89,6	101,1			91,9					103,2
<b>Miranda do Douro</b>	90,3	95,7	98,9										
<b>Mogadouro</b>									93,1				

Distrito: **Castelo Branco**

Emissor/ Zona Servida	Antena 1	Antena 2	Antena 3	RR	RFM	R. Sim	Mega Hits	R. Comercial	M80 Rádio	Smooth FM	Cidade FM	Vodafone FM	TSF
<b>Gardunha</b>	96,4	93,9	101,3	103,4	99,5			98,2					105,1
<b>Serra da Lousã</b>	87,9	89,3	102,2	106,0	91,7			90,8					107,4
<b>Castelo Branco</b>	89,9	94,9	104,3										
<b>Portalegre</b>	97,9	92,9	102,8	95,3	101,1			98,9	106,7				
<b>Sabugal</b>									96,8				

Distrito: **Coimbra**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>	<b>RDP África</b>
<b>Serra da Lousã</b>	87,9	89,3	102,2	106,0	91,7			90,8					107,4	
<b>Coimbra</b>	94,9						90,0		98,4					103,4
<b>Cantanhede</b>												103,0		
<b>Penacova – região de Coimbra, Aveiro, Viseu</b>											99,7			
<b>Figueiró dos Vinhos - região de Coimbra</b>										92,8				

Distrito: Évora

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Mendro</b>	87,7	91,1	102,4	96,5	100,9			92,0	106,4				
<b>Serra de Ossa</b>	88,4	95,0	102,1	98,5	89,7								
<b>Portel</b>						97,5 [L]							105,4
<b>Redondo</b>											97,2		

Distrito: **Faro**

Emissor/ Zona Servida	Antena 1	Antena 2	Antena 3	RR	RFM	R. Sim	Mega Hits	R. Comercial	M80 Rádio	Smooth FM	Cidade FM	Vodafone FM	TSF	RDP África
Fóia (Serra de Monchique)	88,9	91,5	101,9	98,6	104,9			88,1	107,1					
Faro (São Miguel)	97,6	93,4	100,7	103,8	89,6			96,1	106,1					99,1
Faro													101,6	
Loulé											99,7			
Alcoutim	88,9	91,5	101,9											

Distrito: **Guarda**

Emissor/ Zona Servida	Antena 1	Antena 2	Antena 3	RR	RFM	R. Sim	Mega Hits	R. Comercial	M80 Rádio	Smooth FM	Cidade FM	Vodafone FM	TSF
Guarda	94,7	88,4	100,6	90,2	104,0			96,1					106,6
Serra da Marofa	97,2	93,4	104,6	94,2	103,0								105,4
Manteigas	104,8	91,6	100,3						104,4 [L]				
Sabugal									96,8 [L]				





Distrito: **Lisboa** (continuação)

**Outras estações locais escutadas na região de Lisboa:**

<b>Emissor / Zona Servida</b>	<b>Radar</b>	<b>Oxigénio</b>	<b>Marginal</b>	<b>Rádio Amália</b>	<b>Orbital</b>	<b>105.4 Cascais</b>
Almada	97,8	102,6				
Amadora						
Barreiro						
Cascais			98,1			105,4
Loures				92,0	101,9	
Oeiras						
Setúbal				100,6		

Distrito: **Portalegre**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Portalegre (Serra da Marrada Alta)</b>	97,9	92,9	102,8					98,9	106,7				
<b>Portalegre (São Mamede)</b>				95,3	101,1								
<b>Elvas (Vila Boim)</b>	103,8	93,2	101,6		107,1	99,8		105,9					
<b>Elvas (Cidade FM)</b>						102,3							
<b>Montargil (Ponte de Sor)</b>	93,6	99,6	105,0										
<b>Serra da Lousã</b>	87,9 [*]	89,3 [*]	102,2 [*]	106,0 [*]	91,7 [*]			90,8 [*]					107,4 [*]
<b>Gardunha</b>	96,4 [*]	93,9 [*]	101,3 [*]	103,4 [*]	99,5 [*]			98,2 [*]					105,1 [*]

Distrito: **Porto**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>R. Meo SW</b>	<b>Rádio SBSR</b>	<b>TSF</b>	<b>R. Observador</b>	<b>R. Estádio</b>
<b>Porto (Vila Nova de Gaia - Monte da Virgem)</b>	96,7	92,5	100,4	93,7	104,1			97,7	90,0		107,2		102,7				
<b>Porto</b>														91,0			
<b>Valongo – região do Porto</b>				104,5	106,2 [D]	100,8 [L]	90,6	98,2	105,8 [L]			94,3			105,3		
<b>Santa Marta (Penafiel) – concelhos de Penafiel e Paredes</b>				90,2	102,3												
<b>Matosinhos</b>										89,5							
<b>Póvoa de Varzim</b>																	89,0
<b>Vale de Cambra</b>											101,0						

**Outras estações locais escutadas na região do Porto:**

<b>Emissor / Zona Servida</b>	<b>Rádio Nova</b>	<b>Rádio Festival</b>	<b>Rádio Nova Era</b>	<b>Rádio 5</b>
Monte da Virgem (V. N. Gaia)	98,9	94,8	101,3	88,4
Paredes			100,1	
Vila do Conde				88,6 + 89,0 + 107,8

**Distrito: Santarém**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Montejunto</b>	98,3	88,7	105,2	90,2	106,8			99,8	96,4				
<b>Serra da Lousã</b>	87,9	89,3	102,2	106,0	91,7			90,8					107,4
<b>Santarém</b>	98,8									97,7			
<b>Alcanena</b>											99,3		
<b>Rio Maior</b>						92,6 [L]							
<b>Rio Maior – micro- cobertura local</b>						99,5 [L]							

Distrito: **Setúbal**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>	<b>R. Observador</b>	<b>R. Estádio</b>
<b>Grândola</b>	99,2	90,6	103,6					96,8	107,5						
<b>Arrábida – distritos de Lisboa e Setúbal</b>				105,8	89,9										
<b>Tróia – península de Tróia e cidade de Setúbal</b>	106,7	99,7	107,9												
<b>Moita (Arroteias)</b>										103,0 [*]	106,2 [*]	101,1[*]			96,2 [*]
<b>Amadora</b>												107,2[*]			
<b>Palmela – região de Setúbal/ Lisboa</b>						102,2 [L]									
<b>Seixal</b>														98,7 [*]	
<b>Lisboa (Monsanto)</b>	95,7	94,4	100,3	103,4	93,2		92,4 [*]	97,4	104,3	96,6 [*]	91,6[*]		89,5 [*]		

Distrito: **Setúbal** (continuação)

**Outras estações locais escutadas na região de Setúbal:**

<b>Emissor / Zona Servida</b>		<b>Radar</b>	<b>Oxigénio</b>	<b>Marginal</b>	<b>Rádio Amália</b>	<b>Orbital</b>	<b>Super FM</b>	<b>105.4 Cascais</b>	<b>MFM</b>
Alcochete							104,8		
Almada		97,8	102,6						
Amadora									
Barreiro									96,2
Cascais				98,1				105,4	
Loures					92,0	101,9			
Setúbal					100,6				

**Distrito: Viana do Castelo**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Muro</b>	88,3	94,6	102,0	103,4	90,4								106,5
<b>Valença</b>	98,2	89,6	104,0	100,0	95,4			99,0					105,7
<b>Viana do Castelo</b>								89,3					
<b>Porto (Vila Nova de Gaia - Monte da Virgem)</b>	96,7	92,5	100,4	93,7	104,1			97,7					
<b>Moledo (concelho de Caminha)</b>	102,9	88,0	92,3					88,5					94,4
<b>Paredes de Coura</b>	102,9		92,3										
<b>Rendufe (concelho de Ponte de Lima)</b>	89,2	92,2	104,9										
<b>Soajo (Arcos de Valdevez)</b>								94,2					
<b>Braga</b>	91,3	88,0	103,0		89,7	101,1	92,9	99,2					106,9

Distrito: **Vila Real**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Marão</b>	95,2	99,8	101,5										107,6
<b>Minhéu</b>	94,9	88,0	104,7	89,8	102,6			88,9					106,7
<b>Lamego</b>				98,6	106,2			88,7					
<b>Túnel do Marão (A4 entre Amarante e Vila Real)</b>	95,2		101,5	94,2									107,6
<b>São Domingos – região de Lamego e Peso da Régua</b>	87,9	89,3	103,7										
<b>Vila Real</b>									97,4 [L]				

Distrito: **Viseu**

<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>R. Sim</b>	<b>Mega Hits</b>	<b>R. Comercial</b>	<b>M80 Rádio</b>	<b>Smooth FM</b>	<b>Cidade FM</b>	<b>Vodafone FM</b>	<b>TSF</b>
<b>Viseu</b>	88,2	97,5	101,8	103,6	99,4	106,4 [L]		94,3	95,6 [L]		102,8		
<b>Vouzela (Pico da Pena)</b>				93,8	95,0			103,1					102,5
<b>Serra da Gravia – região de Vouzela</b>	104,5	106,8	107,9										
<b>Serra da Lousã</b>	87,9	89,3	102,2	106,0	91,7			90,8					107,4
<b>São Domingos – região de Lamego e Peso da Régua</b>	87,9	89,3	103,7										
<b>Lamego – Distrito de Viseu</b>				98,6	106,2			88,7					

**Portugal continental – emissoras na faixa de Onda Média (MF /OM: 531 – 1602 kHz) :**

<b>Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>R. Sim</b>
Bragança	666 (Bragança) 720 (Mirandela) 630 (Miranda do Douro)	
Mirandela / região de Bragança	720 (Mirandela) 666 (Bragança)	
Miranda do Douro	630 (Miranda do Douro)	
Distrito de Castelo Branco	720 (Castelo Branco) 666 (Covilhã)	1251 (Castelo Branco)
Covilhã	666 (Covilhã)	
Distrito de Coimbra	630 (Santa Isabel – Montemor-o-Velho)	981 (Coimbra)
Distrito de Faro		891 (Vilamoura)
Distrito da Guarda	720 (Guarda)	
Distrito de Leiria	630 (Santa Isabel – Montemor-o-Velho)	
Distritos de Lisboa, Setúbal	666 (C.E.N / Castanheira do Ribatejo)	963 (Seixal)

Santarém		
----------	--	--

<b>Zona Servida</b>	<b>Antena 1</b>	<b>R. Sim</b>
Alentejo	666 (C.E.N / Castanheira do Ribatejo) 720 (Caia - Elvas)	
Portalegre	1287 (Portalegre) 720 ( Caia – Elvas)	
Chaves		1251 (Chaves)
Distrito de Viana do Castelo	666 (Valença)	
Distrito de Vila Real	666 (Vila Real) 720 (Mirandela)	
Distrito de Viseu	666 (Viseu)	
Lamego	756 (Lamego)	

**Açores:**

**Açores - Principais emissoras na faixa de radiodifusão VHF-FM – 87,5 – 108 MHz:**

<b>Ilha</b>	<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1 Açores</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>TSF</b>
<b>S. Miguel</b>	<b>Pico da Barrosa</b> (ilhas de S. Miguel, Sta Maria e Terceira)	97,9	101,7	87,7	95,2	100,0	99,4
<b>S. Miguel</b>	<b>Pico das Éguas</b> (ocidente São Miguel)	89,5					
<b>S. Miguel</b>	<b>Cascalho Negro</b> (ocidente ilha S. Miguel)	92,2	103,3	104,2			
<b>S. Miguel</b>	<b>Pico Bartolomeu</b> (leste São Miguel)	92,7	89,9	99,1			
<b>S. Miguel</b>	<b>Ponta Delgada</b>	94,1	100,8				
<b>S. Miguel</b>	<b>Povoação</b>	102,8	97,2	94,2			
<b>S. Miguel</b>	<b>Furnas</b>	93,6					
<b>S. Miguel</b>	<b>Nordeste</b>	104,6					
<b>S. Miguel</b>	<b>Nordestinho</b> (Norte São Miguel)	103,7	91,8				
<b>S. Miguel</b>	<b>Mosteiros</b> (Ponta Delgada)	95,5	105,2	107,0			
<b>Santa Maria</b>	<b>Pico Alto de Sta. Maria</b> (Santa Maria e sul S. Miguel)	96,7					
<b>Terceira</b>	<b>Santa Bárbara</b> (ilhas Terceira, Pico, S. Jorge e S. Miguel)	90,5	98,9	103,0			
<b>Terceira</b>	<b>Serra do Cume</b> (leste Terceira)	99,7	89,2	103,9			
<b>Pico</b>	<b>Lajes do Pico</b>	96,5	93,5	98,6			
<b>Pico</b>	<b>Pico do Geraldo</b> (Ribeira do Meio, Stª Bárbara e São Caetano)	103,7	107,5				
<b>Pico</b>	<b>Arrife</b> (Sul do Pico)	94,5	97,5				
<b>Pico</b>	<b>São Mateus</b>	103,4					

**Açores - Principais emisoras na faixa de radiodifusão VHF-FM – 87,5 – 108 MHz:**

<b>Ilha</b>	<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1 Açores</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>TSF</b>
<b>S. Jorge</b>	<b>Macela</b> (Norte do Pico, Oeste da ilha de S. Jorge e leste do Faial)	87,6	93,2				
<b>Faial</b>	<b>Espalamaca</b> (Horta – ilha do Faial)	93,8	101,4	102,7			
<b>Faial</b>	<b>Cabeço Gordo</b> (Faial, Pico, S. Jorge e Graciosa)	88,9	105,8				
<b>Faial</b>	<b>Cabeço Verde</b>	98,1	92,9				
<b>Graciosa</b>	<b>Pico do Jardim</b> (Santa Cruz da Graciosa)	97,0					
<b>Flores</b>	<b>Monte das Cruzes</b> (Stª Cruz das Flores e ilha do Corvo )	99,8	97,4	102,0			
<b>Flores</b>	<b>Morro Alto</b> (Flores e Corvo)	93,5	91,9	95,6			
<b>Flores</b>	<b>Lajes das Flores</b>	102,6	97,0				
<b>Flores</b>	<b>Fajãzinha</b>	100,4	103,7				
<b>Flores</b>	<b>Ponta Ruiva</b>	87,6					

**Açores – principais emisoras na faixa de Onda Média (MF /OM: 531 – 1602 kHz) :**

<b>Ilha / Zona Servida</b>	<b>Antena 1 Açores</b>
Flores e Corvo	828 (Monte das Cruzes)
Graciosa	693 (Santa Bárbara)
Pico	693 (Santa Bárbara)
S. Jorge	693 (Santa Bárbara)
Terceira	693 (Santa Bárbara)

**Madeira - Principais emissoras na faixa de radiodifusão VHF-FM – 87,5 – 108 MHz:**

<b>Ilha</b>	<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1 Madeira</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3 Madeira</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>TSF</b>	<b>PEFunchal</b>
Madeira	Achadas da Cruz (Oeste)	104,3		105,0				
Madeira	Cabo Girão (Sul)	96,7	99,4	94,8				
Madeira	Calheta	105,4		107,5				
Madeira	Caniço	101,6	99,0	89,3				
Madeira	Encumeada	93,1		90,8				
Madeira	Gaula	98,5	106,3	91,3				
Madeira	Maçapez	92,0		95,7				
Madeira	Funchal	104,6	102,4	89,8			100,0 (TSF Madeira)	92,0
Madeira	Funchal / Túnel de Santa Clara	104,6	102,4	89,8				
Madeira	Paúl da Serra	101,9		93,3				
Madeira	Pico do Areeiro	95,5	88,4	94,1				
Madeira	Pico do Facho	93,1		90,8				

**Madeira - Principais emissoras na faixa de radiodifusão VHF-FM – 87,5 – 108 MHz:**

<b>Ilha</b>	<b>Emissor/ Zona Servida</b>	<b>Antena 1 Madeira</b>	<b>Antena 2</b>	<b>Antena 3 Madeira</b>	<b>RR</b>	<b>RFM</b>	<b>TSF</b>	<b>PEFunchal</b>
<b>Madeira</b>	<b>Pico do Silva (Santa Cruz) –</b> leste da ilha da Madeira e ilha de Porto Santo				88,0	93,6		
<b>Madeira</b>	<b>Ponta do Pargo</b>	90,2		94,6				
<b>Porto Santo</b>	<b>Porto Santo</b>	100,5	103,3	96,5				
<b>Madeira</b>	<b>Ribeira Brava</b>	105,6		103,1				

**Madeira – principais emissoras na faixa de Onda Média (MF /OM: 531 – 1602 kHz) :**

<b>Ilha / Zona Servida</b>	<b>PEFunchal</b>
Madeira / Funchal	1530 (Funchal)

**Legenda / simbologia adoptada no documento:**

[i] – emissor inactivo

[t/i] – emissor temporariamente inactivo

[L] – frequência com programação local transmitida durante várias horas por dia

[\*] - sinal radioeléctrico fraco a razoável na região (não cobre em boas condições grande parte do distrito/ilha em causa).

[D] – emissor altamente direccionado (serve uma região muito específica)

**Outras notas relevantes:**

- As frequências VHF-FM encontram-se expressas em MHz; já as frequências OM (Onda Média) são descritas em kHz, seguindo as práticas nacionais e internacionais.
- A orografia, a presença de construções arquitectónicas de dimensão significativa, a existência de interferência proveniente de outra estação na mesma frequência ou numa frequência próxima, a imposição de um sistema radiante direccionado são, entre outros, factores que influenciam a cobertura de determinado emissor, pelo que existem situações onde o emissor geograficamente mais próximo não é necessariamente o que oferece melhor qualidade de recepção. Se tiver dificuldade em ouvir em boas condições as rádios nacionais (bem como a M80 Rádio no sul do país e a TSF a Norte), experimente outra frequência que sirva o mesmo distrito.